

## René Frey

- Inhaber RENE FREY Organisationsberatung & Coaching
- Co-Gründer von Kompass Retreats für Führungs- und Fachpersonen
- Co-Gründer von Kompass Leadership

Organisationsberater, Coach und Supervisor BSO  
Embodiment-Trainer

[info@renefrey.ch](mailto:info@renefrey.ch), +41 79 826 36 32



## Tätigkeitsschwerpunkte

- Team- und Organisationsentwicklungsprozesse mit Schwerpunkt Führungs-, Kultur- und Kooperationsentwicklung
- Beratung und Coaching von Führungsteams und Geschäftsleitungen
- Coaching von Führungspersonen, Spezialität: Selbstführung auf Basis mentaler & körperorientierter Zugänge
- Konfliktberatung
- Branchen: Öffentliche Verwaltung, Organisationen des Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesens, NGO, KMU

## Berufliche Werdegang

- Selbständiger Organisationsberater, Coach, Supervisor und Trainer (seit 2009)
- Mitinhaber von Kompass Leadership (seit 2024)
- Seit 2020 Leiter Retreats, Mitbegründer Kompass Retreats für Führungspersonen
- 2016-2019 Mitaufbau des Beratungsnetzwerkes [isi-netz24.ch](http://isi-netz24.ch), Vorstandsmitglied
- Seit 2016: Dozent am Institut für systemische Impulse in Zürich, Führen mit Neue Autorität
- Ausbildungstätigkeiten an verschiedenen Fachhochschulen, u.a. seit 2022: Dozent im CAS Change Management an der HWZ, seit 2014: Dozent im MAS Lösungs- und Kompetenzorientierung an der HSLU
- 2013-2017: Assessor und Coach an der Berner Fachhochschule Soziale Arbeit
- 2005-2013: Aufbau und Leitung der Fachstelle Schulsozialarbeit, Stadt Baden
- 1997-2005: Sozialpädagoge in verschiedenen Organisationen der stationären und ambulanten Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
- 1992-1995: Projektgenieur an der Solarenergie Prüf- und Forschungsstelle, Rapperswil

## Berufliche Aus- und Weiterbildung

- Umfassende und kontinuierliche Weiterbildung:
  - Team- und Organisationsentwicklung, Coaching von Führungspersonen (Wolfgang Looss, seit 2020)
  - U-Theorie/Presencing (Walter Bertolini, seit 2016)
  - Introvisions-Coaching (Ulrich Dehner, 2019)
  - Leadership Embodiment (Pierre Goirand, 2019)
  - Hypnosystemische Beratung und Coaching (Gunther Schmidt, 2016)
  - Neuro-Systemische Körpertherapie & Embodiment-Trainer (Rolf Krizian, 2014-2016)
- Ausbildung in Organisationsberatung, Coaching und Supervision am Institut für systemische Impulse, Zürich
- Qigong-Lehrer, Chen Akademie, Luzern
- CAS Führen in Nonprofit-Organisationen, FHNW Olten
- Dipl. Soziale Arbeit FH, ZHAW Zürich
- Dipl. Maschineningenieur FH, HSR Rapperswil
- Berufslehre als Maschinenzeichner, BMS

## Sprachen

D (Muttersprache), EN (gut)